



「知って体感！」

住まいの断熱と快適な暮らし

参加費
無料

講座内容

冬に「おうちの中が寒い。」と感じること、ありませんか？もしかしたら、おうちの窓などから“暖かさ”が逃げているかも！「おうちの断熱」における日本の現状、また断熱による省エネや健康などへの影響について解説&体感します。

おうちの断熱に関わる助成金についてのご説明もいたします！

まつお かずや
松尾 和也氏

株式会社 松尾設計室 代表取締役
一級建築士

1998年九州大学工学部建築学科卒業「健康で快適な省エネ建築を経済的に実現する」ことをモットーにしている。設計活動の他、住宅専門紙への連載や「断熱」「省エネ」に関する講演も行なっている。またyoutubeチャンネル登録者数は7.1万人を超えている。著書として「ホントは安いエコハウス」「エコハウス超入門」がある。



講演 「知って体感！住まいの断熱と快適な暮らし」

体験 「おうちの断熱体感ツアー」
(LIXIL住まいStudioを見学)

日程 令和7年**3月15日**(土) 13:30~16:30

定員 **30名**(定員を超えた場合は抽選)

申込方法・申込期限

公益財団法人
東京都環境公社ホームページ
「テーマ別環境学習講座」から
お申込みください。

申込期限 令和7年3月7日(金)まで

こちら
東京都環境公社
ホームページは



主催:東京都環境局

実施:公益財団法人東京都環境公社

協力:一般社団法人日本サッシ協会、株式会社LIXIL

【お問い合わせ先】公益財団法人東京都環境公社 総務部 経営企画課 SDGs推進室
TEL 03-3644-2166 E-mail renkei@tokyokankyo.jp

開催場所 **住友不動産新宿グランドタワー**
東京都新宿区西新宿8-17-1

丸ノ内線

「西新宿駅」出口1 徒歩4分

都営大江戸線

「都庁前駅」E4出口 徒歩7分



3 すべての人に
健康と福祉を



7 エネルギーをみんなに
そしてクリーンに



11 住み続けられる
まちづくりを

